

Bäuerinnenverband
Nidwalden

*Veranstaltungen
und Kurse*

2024

<i>Vorstand</i>	3
<i>Ortsvertreterinnen</i>	4
<i>JANUAR 2024</i>	6
75. Generalversammlung	6
Wellness-Weekend	6
<i>FEBRUAR 2024</i>	7
Steamer Kurs.....	7
Makramee Hängesessel	8
<i>MÄRZ 2024</i>	9
Silberbesteck upcycling	9
Bäuerinnen Nachmittag mit Zabig	10
Zusammenhänge Mond und Landwirtschaft	11
<i>APRIL 2024</i>	12
Besichtigung REGA Basis Erstfeld (mit oder ohne Kinder)	12
Setzlinge tauschen	12
<i>MAI 2024</i>	13
Verbandsausflug	13
<i>AUGUST 2024</i>	14
Grill Kurs	14
<i>OKTOBER 2024</i>	15
Kantonale Viehschau, Nidwalden	15
Aquafitness Kurs	16
Werken mit Kindern	17
Herbst Treff für Landfrauen.....	18
Pausenmilch.....	18
<i>NOVEMBER 2024</i>	19
Thermomix® Kochkurs	19
Tagesseminar, Burnout	20
<i>DEZEMBER 2024</i>	21
Wintergottesdienst	21
<i>JANUAR 2025</i>	22
76. Generalversammlung	22
Wellness-Weekend	22
<i>Lichtblick</i>	23

Vorstand

Präsidentin



Monika Lussi-Vogler
Rochushostatt 1
6370 Oberdorf

077 416 74 40
momi.lussi@hotmail.com

Vize-
Präsidentin



Clelia Waser-Kempf
Risismühle 10
6370 Stans

079 622 54 02
cleliakempf@gmail.com

Kassierin /
Viehschau



Claudia Gasser
Hinterwandfluh 1
6386 Wolfenschiessen

079 387 86 65
gasser.claudia@bluewin.ch

Aktuarin



Fabienne Zimmermann-
Odermatt
Oberleh
6373 Ennetbürgen

078 811 78 00
fabiodermatt@hotmail.com

Kurswesen



Bernadette Gander-
Blättler
Roggern 1
6052 Hergiswil

078 753 28 53
blaettler.b@hotmail.com

Kurswesen

Neu

Kurswesen /
Viehschau /
Homepage



Regina Odermatt-Kretz
unter Holzwang 1
6383 Wiesenberg

041 628 13 33
odermatt69@bluewin.ch

Geistliche
Begleitung



Daniel Guillet
Postfach
6375 Beckenried

079 437 53 49
daniel.guillet@beckenried.ch

Ortsvertreterinnen

6375 Beckenried	Sandra Berlinger Sassi 2	041 620 38 61
6374 Buochs	Daniela Odermatt-Odermatt Vorder Städeli 1	079 631 73 14
6382 Büren	Christa Odermatt-Odermatt Schwandenstr. 44	041 610 72 14
6383 Dallenwil	Karin Durrer Ebnet 1	077 426 56 38
6376 Emmetten	Brigitte Würsch Hugenweid 1	079 833 82 56
6373 Ennetbürgen	Tanja Gabriel Birchen 1	079 546 77 34
6372 Ennetmoos St. Jakob	Helene Matter-Steinmann Burach	079 716 82 84
6372 Ennetmoos Allweg	Manuela Filliger-Limacher Bieli 1	041 611 03 28
6388 Grafenort	Pia Töngi-Mathis Rietli 1	041 637 26 41
6052 Hergiswil	Neu	
6363 Obbürgen	Lydia Christen Etschenried 3	041 610 80 81
6370 Oberdorf	Heidi Lussi-Gander Krummenacher 2	041 610 89 67
6387 Oberrickenbach	Neu	
6370 Stans	Heidy Niederberger-Kreienbühl Stansstaderstrasse 9	041 610 59 35
6370 Stans	Monika Waser-Niederberger Buochserstrasse 50	041 610 81 25
6383 Wiesenberg	Regina Odermatt-Kretz unter Holzwang 1	041 628 13 33
6386 Wolfenschiessen	Martha Zumbühl-Odermatt Uechterenhuisli 1	041 628 15 65

Lauftreff

Jeweils am ersten Dienstag oder Donnerstag jeden Monat findet in einer Gemeinde von Nidwalden ein gemeinsames Laufen statt. Dabei können wir jedes Mal eine andere Gemeinde erkunden. (ca. 2 Std.)



Di	9. Jan. 24 13:30 Uhr	Stans Buochserstr. 50	Monika Waser 041 610 81 25
Mi	7. Febr. 24 13:30 Uhr	Grafenort Herrenhaus	Pia Töngi 079 814 29 40
Di	5. März 24 13:30 Uhr	Wolfenschiessen Uechternhuisli 1	Martha Zumbühl 041 628 15 65
Do	4. April 24 13:30 Uhr	Buochs bei Kirche	Daniela Odermatt 079 631 73 14
Di	7. Mai 24 8:30 Uhr	Büren Kirchenplatz	Christa Odermatt 041 610 72 14
Do	6. Juni 24 8:30 Uhr	Stansstad Oberfeld 1, beim Stall parkieren	Lydia Christen 079 373 37 68
Di	3. Sept. 24 8:30 Uhr	Ennetmoos Hof Burach	Helene Matter 079 716 82 84
Do	3. Okt. 24 13:30 Uhr	Beckenried Schützenhaus	Sandra Berlinger 079 307 37 20
Di	5. Nov. 24 13:30 Uhr	Dallenwil Wirzweli Parkplatz	Karin Durrer 077 426 56 38
Do	5. Dez. 24 13:30 Uhr	Ennetbürgen Badi Buochs-Ennetbürgen	Tanja Gabriel 079 546 77 34
Di	7. Jan 25 13:30 Uhr	Ennetmoos Bieli - Gadä	Manuela Filliger 078 752 09 74

Wichtig: Kurzfristige Änderungen und Anpassungen aus unserem Veranstaltungs- und Kursheft werden auf der Website www.baeuerinnen-nw.ch rechtzeitig aktualisiert.

Auf Wunsch wird die Teilnehmerliste versendet.

JANUAR 2024

75. Generalversammlung

Donnerstag, 18. Januar 2024



- **Zeit:** 19:30 Uhr
- **Ort:** Restaurant Schlüssel, Dallenwil

Anmelden bis: 11. Januar 2024
bei: Bernadette Gander
078 753 28 53 / blaettler.b@hotmail.com

Wellness-Weekend

Samstag, 27. Januar bis Sonntag, 28. Januar 2024

Ein Wochenende alleine oder zu zweit, alle sind herzlich willkommen.
Einfach geniessen und die Seele baumeln lassen.



- Übernachtung im Doppelzimmer
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- freier Eintritt in das Erlebnisbad, Saunalandschaft und in die Römisch-Irische Therme
- freier Eintritt ins Fitnesscenter Swiss Gym
- Kosten: **200.- Fr.** bis **250.- Fr.** (je nach Zimmer)

Anmelden bis: 15. Januar 2024
bei: Regina Odermatt
041 628 13 33 / odermatt69@bluewin.ch

FEBRUAR 2024

Steamer Kurs

Freitag, 9. Februar 2024



Unter fachkundiger Leitung werden wir den Steamer genauer anschauen und kennenlernen.

Es wird gezeigt wie mit wenig Aufwand ein ganzes Menu gekocht werden kann.

Anschliessend Essen wir gemeinsam und tauschen Erfahrungen aus.

- **Kursleitung:** Beraterin V-Zug
- **Zeit:** 18:00 Uhr – ca. 21:30 Uhr
- **Ort:** Rinderknecht Küchen, obere Spichermatt 12, Stans
- **Kosten:**

Mitglieder	70.- Fr.
Nichtmitglieder	80.- Fr.

inkl. Rezepte für Zuhause

Anmelden bis: 30. Januar 2024

bei: Priska Niederberger

079 710 36 82 / pius.priska@bluewin.ch



Makramee Hängesessel

Montag, 19. Februar + 4. März 2024

Wir knüpfen einen Makramee – Hängesessel.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig – alle sind herzlich willkommen.

An zwei Abenden erlernen wir die Grundlagen, und setzen zu Hause unser Projekt fort.

Bring Freunde mit und lass uns gemeinsam kreativ werden!



- **Kursleitung:** Nicola Hofmann, Fachlehrerin TG
- **Ort:** mittlere Ägerten, Bäsäbeiz, 6372 St. Jakob
- **Kosten inkl. Material:** Mitglieder 85.- Fr.
Nichtmitglieder 105.- Fr.
- **Zeit:** 19:00 Uhr - 22:00 Uhr
- **Mitnehmen:** Massband, Schere, grosse Tasche oder Korb
- **Hinweis:** es sind keine Vorkenntnisse erforderlich

Anmelden bis: 1. Februar 2024

bei: Nicola Hoffmann / 079 743 59 03 / n_hofmann@bluewin.ch

MÄRZ 2024

Silberbesteck upcycling

Donnerstag, 7. März 2024

Statt altes Silberbesteck in der Schublade
oder in einem Schrank zu horten...

... lass dich von kreativen Ideen inspirieren
und hauche deinem alten Besteck neues Leben ein!

- **Kursleitung:** Andrea Hochstrasser
- **Kosten:** Mitglieder 40.- Fr.
Nichtmitglieder 50.- Fr.
- **Zeit:** 19:00 Uhr – ca. 21:30 Uhr
- **Ort:** Werkraum Schule Buochs
- **Mitnehmen:** altes Silberbesteck: Löffel, Gabel

Anmelden bis: 22. Februar 2024

bei: Daniela Odermatt

079 631 73 14 / odermatt.danidaniela@bluewin.ch



Bäuerinnen Nachmittag mit Zabig

Donnerstag, 21. März 2024

Was gibt es schöneres, als zusammen Zeit zu verbringen und sich auszutauschen?
Zu diesem Anlass sind alle herzlich eingeladen.

Für diejenigen, welche gerne ein Spiel spielen oder jassen möchten, gibt es
wiederum die Möglichkeit dazu.

Ein feines Zabig, mit den bestens bekannten feinen Brötli, geniessen wir dann in
voller Länge, bevor es wieder nach Hause geht.



- **Ort:** Kirchensaal Büren
- **Zeit:** ab 13.45 Uhr

Anmelden bis: 18. März 2024
bei: Priska Niederberger
079 710 36 82 / pius.priska@bluewin.ch

Zusammenhänge Mond und Landwirtschaft

Mittwoch, 27. März 2024



Die Mondphasen beeinflussen landwirtschaftliche Arbeiten.

Es wird oft empfohlen, Tätigkeiten wie das Absetzen von Kälbern, das Trockenstellen von Kühen und das Enthornen in der abnehmenden Mondphase durchzuführen.

Die genauen Zusammenhänge sind jedoch nicht wissenschaftlich belegt und basieren eher auf traditionellem Wissen.

Angela Lamminger erklärt uns die verschiedenen Zusammenhänge.



- **Kosten:** Mitglieder 70.- Fr.
Nichtmitglieder 90.- Fr.
- **Hinweis:** inkl. Mittagessen
- **Zeit:** 9:30 Uhr - ca. 16:00 Uhr
- **Ort:** Restaurant Adler Hergiswil
- **Kursleitung:** Angela Lamminger, Tierheilpraktikerin,
Dozentin für ganzheitliche Nutztiergesundheit

Anmelden bis: 12. März 2024

bei: Regina Odermatt

041 628 13 33 / odermatt69@bluewin.ch

In Zusammenarbeit mit dem Bauernverband NW

APRIL 2024

Besichtigung REGA Basis Erstfeld (mit oder ohne Kinder)

Mittwoch, 17. April 2024



Wir besuchen mit oder ohne Kinder die Rega Basis in Erstfeld

- Referat über die Rega
- Besichtigung der Basis mit Helihangar
- Besichtigung des Helikopters (falls nicht im Einsatz)
- Rega-Film

- **Kosten:** keine
- **Zeit:** 14.00 Uhr – ca. 15:30 Uhr
- **Ort:** Rega Erstfeld, Reussstrasse 40, 6472 Erstfeld
- **Hinweis:** ideal für Kinder ab 10 Jahre, wir bilden Fahrgemeinschaften

Anmelden bis: 9. April 2024

bei: Regina Odermatt / 041 628 13 33 / odermatt69@bluewin.ch

Setzlinge tauschen

Dienstag, 30. April 2024



Wir freuen uns auf viele Gartenfreunde, die ihre selbstgezogenen Gemüse-, Kräuter-, Blumensetzlinge tauschen möchten. Auch Samen, Kübelpflanzen, Knollen, Stauden und Sträucher die im eigenen Garten keinen Platz mehr haben, können getauscht werden. Wichtig ist, die Pflanzen vorgängig anzuschreiben.

→ Bitte keine wuchernden, invasiven Pflanzen mitbringen.

Es sind auch **alle Willkommen**, die keine Pflanzen dabei haben, aber gerne etwas mit nach Hause nehmen möchten.

Nach dem Tauschen kann bei Kaffee und Kuchen noch «gefachsimpelt» werden.

- **Zeit:** ab 19:00 Uhr – 21:30 Uhr
- **Ort:** Burach 1, Ennetmoos
- **Auskunft:** Helene Matter / 079 716 82 84 / hof.burach@gmx.ch

Verbandsausflug

Donnerstag, 2. Mai 2024



Wir starten unser Reisli ins Luzerner Hinterland, zur Mühle Briseck in Zell. Dort dürfen wir eine Betriebsbesichtigung erleben und anschliessend ihre verschiedenen Produkte degustieren.

Das Mittagessen nehmen wir in der Burgrainstube, beim Landwirtschaftsmuseum in Alberswil ein.



Am Nachmittag fahren wir nach Willisau und besichtigen die Herstellung von Willisauer Ringli im Café Amrein Chocolatier.

Um ca. 17:00 Uhr fahren wir wieder Richtung Nidwalden.

- **Kosten:** Besichtigung Briseck, Willisauer Ringli und Mittagessen
Mitglieder 60.- Fr.
Nichtmitglieder 70.- Fr
- **Abfahrt:** 8:00 Uhr Stans, Gemeindeparkplatz
wir bilden Fahrgemeinschaften
Fahrer werden vergütet
- **Zurück in Nidwalden:** ca. 17:30 Uhr

Anmelden bis: 21. April 2024
bei: Bernadette Gander
078 753 28 53 / blaettler.b@hotmail.com

AUGUST 2024

Grill Kurs

Dienstag, 27. August 2024

Christine Minder zeigt uns wie man edle Fleischstücke wie z.B: Kalbsrack, Nierstück, Trutenbrüstli, Beilagen sowie ein Dessert auf dem Grill zubereiten kann.

Alle Zutaten kommen von diversen Bauernhöfen von Nidwalden.

Zusammen grillieren wir ein 4-Gang Menü. Anschliessend wird gemeinsam gegessen.

- **Kursleitung:** Christine Minder, Grillexpertin Outdoorchef
- **Kosten:** Mitglieder 60.- Fr.
Nichtmitglieder 80.- Fr.
- **Zeit:** 18:00 Uhr – 22:00 Uhr
- **Ort:** Zunfthaus Herdern, Ennetbürgen
- **Mitnehmen:** Kochschürze
- **Hinweis:** Unterlagen werden abgegeben

Anmelden bis: 17. August 2024

bei: Bernadette Gander

078 753 28 53 / blaettler.b@hotmail.com



OKTOBER 2024

Kantonale Viehschau, Nidwalden

Samstag, 12. Oktober 2024



Aquafitness Kurs

Jeweils freitags, (8x)

18. Okt. / 25. Okt. / 8. Nov. / 15. Nov.

22. Nov. / 6. Dez. / 13. Dez. / 20. Dez. 2024



Möchtest du über den Winter FIT bleiben, dann trainiere mit uns absolut gelenkschonend im tiefen Wasser (auch für Nichtschwimmer geeignet).

- **Ort:** Hallenbad Pestalozzi, Stans
- **Kursleitung:** Prisca Odermatt, Dipl. Aqua-Power-Instruktorin
- **Zeit:** 19:30 Uhr bis ca. 20:20 Uhr
- **Kosten:** Mitglieder 200.- Fr.
Nichtmitglieder 210.- Fr.
- **Hinweis:** 8 Lektionen inkl. Eintritt

Anmelden bis: 1. Oktober 2024

bei: Bernadette Gander

078 753 28 53 / blaettler.b@hotmail.com

Werken mit Kindern

Mittwoch, 23. Oktober 2024

Für handwerklich interessierte Kinder ab ca. 10 Jahren, hat sich die Holzbau



Amstutz AG ein kleines Werkstück ausgedacht. Und zwar dürfen die Kids einen Berliner Hocker, der auch als Beistelltisch oder als Gestell verwendet werden kann, selber herstellen. Zusätzlich kann mit einem LötKolben z.B. ein Tier, ein Logo oder eine Blume darauf gezeichnet werden. Die Kinder werden dabei begleitet und unterstützt.

Damit dieser Nachmittag so richtig in guter Erinnerung bleibt, dürfen die Kids noch einen Rundgang durch die Bude machen und Fragen stellen.



- **Ort:** Amstutz Holzbau AG, Galgenried 14, 6370 Stans
- **Kursleitung:** Michael Hilpert
- **Zeit:** 13:30 Uhr bis 16:45 Uhr
- **Kosten:** 15.- Fr.
- **Mitnehmen:** Vorlage (max. A4 gross) für ein Sujet
Teilnehmerzahl ist beschränkt

AMSTUTZ
HOLZBAU

Anmelden bis: 9. Oktober 2024
bei: Priska Niederberger
079 710 36 82 / pius.priska@bluewin.ch

Herbst Treff für Landfrauen

Kulinarische Erlebnisreise

Dienstag, 15. Oktober 2024

Gönnen wir uns einen geselligen Abend unter uns Bäuerinnen.

Wir geniessen verschiedene Spezialitäten aus verschiedenen Ländern.

- **Ort:** Steiböckli, Stans
- **Zeit:** 19:00 Uhr
- **Kosten:** ca. 45.- Fr. ohne Getränke



Anmelden bis: 8. Oktober 2024
bei: Regina Odermatt
041 628 13 33 / odermatt69@bluewin.ch



Pausenmilch

Donnerstag, 31. Oktober 2024

Der Schweizerische Bäuerinnen- und Landfrauenverband (SBLV) unterstützt den Tag der Pausenmilch. Zahlreiche Standorte werden jeweils von Landfrauen und Bäuerinnen betreut.

Dank ihrer Nähe zum Produkt sind sie die besten Botschafterinnen, die es für die Milch gibt.



NOVEMBER 2024

Thermomix® Kochkurs

Freitag, 15. November 2024

Zusammen mit Ariane Erni werden wir den Thermomix® anschauen und kennenlernen.

Neben Alltagsrezepten bekommen wir auch Tipps und Tricks.

Gemeinsam werden wir mit dem Thermomix® kochen und am Schluss die zubereiteten Köstlichkeiten geniessen.

Der Kurs eignet sich für Einsteiger, aber auch für jene, die schon einen Thermomix® besitzen.



- **Ort:** Schulküche Buochs
- **Kursleitung:** Erni Ariane
- **Zeit:** 18:00 Uhr - 21:30 Uhr
- **Kosten:** Mitglieder 80.- Fr.
Nichtmitglieder 90.- Fr.

Anmelden bis: 28. Oktober 2024
bei: Daniela Odermatt / 079 631 73 14
odermatt.danidaniela@bluewin.ch

Tagesseminar, Burnout

Montag, 25. November 2024

Die Bäuerin **Agnes Betschart** von Küssnacht spricht offen und ehrlich über ihre eigene **Burnout-Erfahrung**.

Was sind die Ursachen einer Depression?

Welche Symptome sind Warnsignale?

Wie kann man ein Burnout verhindern?

Was hilft gesund zu bleiben oder wieder gesund zu werden?

Sie erzählt uns von ihren Erfahrungen.



Nach dem Mittagessen besucht uns **Heidi Hofer**.

Sie hält uns ein Referat zum Thema: **Sag nicht Ja wenn du Nein sagen möchtest**.

Das Zauberwort mit dem Sie dies erreichen können heisst NEIN. Freundlich, direkt und bestimmt ausgesprochen, kann es Wunder wirken!

Lernen Sie an diesem Gesprächsnachmittag den Zauberstab des klug eingesetzten NEIN erfolgreich zu schwingen!

- **Kursleitung:** Agnes Betschart / Heidi Hofer
- **Zeit:** 9:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr
- **Ort:** Eintracht Oberdorf
- **Kosten:** Mitglieder 40.- Fr.
Nichtmitglieder 50.- Fr.
inkl. Mittagessen
- **Mitnehmen:** Schreibzeug

Anmelden bis: 22. November 2024

bei: Bernadette Gander

078 753 28 53 / blaettler.b@hotmail.com

In Zusammenarbeit mit dem Bauernverband NW.

DEZEMBER 2024

Wintergottesdienst

Sonntag, 15. Dezember 2024



Nehmen wir uns Zeit für einen stillen Moment bei einem Gottesdienst mit musikalischer Begleitung.

Der Bäuerinnen- und Bauernverband NW lädt alle herzlich ein.

- **Ort:** Bruderklausenkirche, Büren
- **Zeit:** 10:00 Uhr



Wir erlauben uns von Kursen, Events und Veranstaltungen Fotos zu machen und auf der Homepage zu veröffentlichen.
Wer damit nicht einverstanden ist, bitte bei uns melden.

JANUAR 2025

76. Generalversammlung

Donnerstag, 23. Januar 2025



Bäuerinnenverband
Nidwalden

- **Zeit:** 19:30 Uhr
- **Ort:** noch offen

Wellness-Weekend

Samstag, 25. Januar bis Sonntag, 26. Januar 2025

Ein Wochenende alleine oder zu zweit, alle sind herzlich willkommen.

Einfach geniessen und die Seele baumeln lassen.

- Übernachtung im Doppelzimmer
- Reichhaltiges Frühstückbuffet
- freier Eintritt in das Erlebnisbad, die Sauna – Landschaft und in die Römisch-Irische Therme
- freier Eintritt ins Fitnesscenter Swiss Gym
- Kosten: ca. **200.- Fr.** bis **250. Fr.** (je nach Zimmer)



Anmelden bis: 15. Januar 2025

bei: Regina Odermatt

041 628 13 33 / odermatt69@bluewin.ch

Lichtblick

*Schatten, die auf unser Leben fallen, sind
nichts anderes als
ein sicheres Zeichen dafür,
dass es irgendwo ein Licht geben muss,
das es sich lohnt zu suchen.*



Der Sozialfond vom Bäuerinnenverband Nidwalden unterstützt Bäuerinnen und ihre Familien in Notsituationen. Um Lichtblicke finanzieller Natur zu ermöglichen, ist Ihre Spende herzlich willkommen.

Spenden bitte auf das Konto der Raiffeisenbank Nidwalden
IBAN: CH89 8122 3000 0483 7755 1



*Wir Vorstandsfrauen
bedanken uns herzlich
für Ihre Grosszügigkeit!*



**Verein bäuerliche
Beratung & Vermittlung
in schwierigen
Situationen**

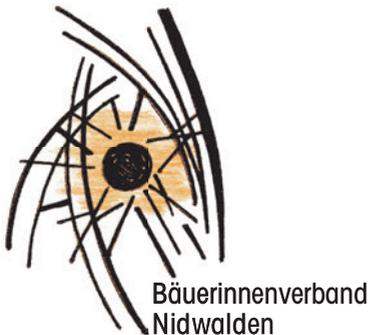
zuhören · verstehen · weiterkommen

www.beratung-und-vermittlung-ow.ch



www.baeuerinnen-nw.ch

Schön, dass Sie unsere *neue* Homepage besuchen.



*Herzlich
Willkommen*